

Hipertensão, o que é e como tratar

Escrito por Luiz Ernani - Naninho

Dom, 23 de Outubro de 2011 21:20 - Última atualização Qui, 26 de Abril de 2012 21:18

Hipertensão, o que é e como tratar

A [hipertensão arterial](#) (HTA), hipertensão arterial sistêmica (HAS) conhecida popularmente como pressão alta é uma das doenças com maior prevalência no mundo moderno e é caracterizada pelo aumento da pressão arterial, aferida com [esfigmomanômetro](#) (aparelho de pressão) ou tensiômetro, tendo como causas a hereditariedade, a obesidade, o sedentarismo, o alcoolismo, o estresse, o fumo e outras causas. Ela ocorre a ativação excessiva de uma proteína chamada de

[RAC1](#)

.Pessoas negras possuem mais risco de serem hipertensas. A sua incidência aumenta com a idade, mas também pode ocorrer na juventude.

A Animação a seguir é muito boa e ensina o que é e como tratar a hipertensão arterial. Saiba quantas pessoas são hipertensas no Brasil e quais são os cuidados com a doença. Muito legal e interessante. Recomendo!!!

{youtube}E1hEgUdNWxw{/youtube}

{jcomments on}